



嚴重急性呼吸道症候群

指南及建議

嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 患者以及家中近距離接觸者感染控制措施臨時指南

SARS患者有可能將疾病傳播給有近距離接觸的家人和醫務人員。目前尚未查明SARS患者出現症狀之前及之後的多長時間內有可能將該病傳播給他人。SARS嫌疑患者如在家中或住所，建議採取以下感染控制措施。這些建議係依據美國迄今的經驗而定，隨著獲得更多資訊，可能會進行修訂。

1. SARS患者應限制在住所之外與人接觸，不應去上班、上學、前往幼稚園或其他公共場所，直至退燒十日後（並且呼吸道症狀消失或正在好轉）。在此期間內，應採取下文所述的感染控制措施，以最大限度減少傳播的可能。
2. SARS患者的所有同住者均應詳細遵守以下關於手部清潔程序的建議（例如經常洗手或使用含酒精的洗手液），尤其是在接觸體液後（例如呼吸道分泌物、尿液或大便）。請參閱 www.cdc.gov/handhygiene/ 網站的「醫療單位手部清潔程序指南」（Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings），了解更多關於手部清潔程序的資訊。
3. 與SARS患者的體液有任何接觸時，應考慮使用一次性手套。**但是，戴手套不能取代採取正確的手部清潔程序。**從事接觸體液的活動後，須立即摘下手套，丟棄之，然後洗手。切勿洗手套或重復使用手套。
4. 應要求每個SARS患者在咳嗽或打噴嚏時用紙面巾遮住口鼻。如可能，SARS患者與未受感染者近距離接觸時應戴口罩，以防止有傳染性的液滴擴散。如SARS患者無法戴口罩，家屬與患者近距離接觸時應戴口罩。
5. 避免SARS患者與他人共用餐具、毛巾以及臥具，但此類物品經正常程序清洗（例如用肥皂和熱水清洗）後可供他人使用。須根據消毒劑廠家的說明用家用消毒劑清洗患者週邊被患者體液沾染的表面，清洗時應戴手套。
6. 沾染SARS患者體液的垃圾（包括紙面巾和口罩），可作為普通垃圾丟棄。
7. SARS患者的家屬以及其他近距離接觸者應由當地衛生單位進行積極的發病監測。
8. SARS患者的家屬以及其他近距離接觸者應特別留意自己是否出現發燒或呼吸道症狀，如果出現，應主動請醫務人員給予評估。評估前，須告知醫務人員受評估者曾與SARS患者近距離接觸，以便作出必要安排，防止傳染給醫療場所的其他人。SARS患者應遵循的防範建議同樣適用於有

嚴重急性呼吸道症候群（SARS）患者以及家中近距離接觸者感染控制措施臨時指南
（接上頁）

SARS症狀的同住者以及其他近距離接觸者。

9. 尚未出現發燒或呼吸道症狀之SARS患者的同住者或其他近距離接觸者無須限制在住所之外的活動。

如欲了解更多資訊，請訪問<http://www.cdc.gov/ncidod/sars/>，或打電話給CDC公眾問答熱線：
(888) 246-2675（英文），(888) 246-2857（西班牙文），或(866) 874-2646（TTY）